



ANTHONY GAGNÉ

ENTRAINEUR

QUALIFICATIONS

- Certification de Quantum Training
- Certification en nutrition de Precision Nutrition
- Certification Sommeil, Gestion du stress et récupération Precision Nutrition

EXPÉRIENCE

- 1 an comme entraîneur de cours de groupe
- 4 ans d'entraînement en salle

SPÉCIALISATION

- Promotion de la santé
- Promotion de saines habitudes de vie
- Sommeil, gestion du stress, récupération
- Prise de masse, perte de poids, maintien du poids corporel

CONTACTEZ ANTHONY :

**SUCCURSALE DE
ST-APOLLINAIRE
(418) 425-4172**

 **MAXI-FORME**
PARTENAIRE DE VOTRE SANTÉ **24H**