



**COACH
JUSTIN**



**COACH
LAURIANNE**

 (613) 606-7544

 (514) 222-2519

PROGRAMMES D'ENTRAÎNEMENT ET DE NUTRITION PERSONNALISÉS

PERTE DE GRAS

Optimisation de la
composition corporelle

GAIN DE MASSE MUSCULAIRE

Hypertrophie et prise
de force musculaire

LONGÉVITÉ

Réhabilitation physique
et optimisation de la santé

PRÉPARATION SPORTIVE

Compétition de bodybuilding,
préparation à un camp de
sélection sportif

Appelez dès maintenant pour réserver votre consultation gratuite !

**L'ATTEINTE DE VOS OBJECTIFS,
NOTRE SPÉCIALITÉ !**



TEAMJLFIT