

## **Kinésologue**



CANADIAN KINESIOLOGY ALLIANCE  
ALLIANCE CANADIENNE DE KINÉSIOLOGIE



### **QUALIFICATIONS**

- BACCALURÉAT EN KINÉSIOLOGIE À L'UNIVERSITÉ LAVAL (2016)
- BACCALURÉAT/MAÎTRISE EN PHYSIOTHÉRAPIE (DIPLOMATION DÉCEMBRE 2021)
- CERTIFICATION EN CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET ENTRAÎNEMENT PRIVÉ (CPEP-ATAXIA) (2016)
- FORMATION DÉVELOPPEMENT À LONG TERME DE L'ATHLÈTE/PÉRIODISATION ET PROGRAMMATION D'ENTRAÎNEMENT (2016)
- FORMATION TECHNIQUE D'HALTÉROPHILIE À L'UNIVERSITÉ LAVAL (2016)

### **EXPÉRIENCE PERSONNELLE D'ENTRAÎNEMENT**

- PLUS DE 15 ANS D'ENTRAÎNEMENT PERSONNEL
- 7 ANS D'EXPÉRIENCES EN ENCADREMENT DE CLIENTS EN ENTRAÎNEMENT
- 3 ANS DE TRAVAIL À ÉVOLUSPORT POUR LA PRÉPARATION PHYSIQUE DE JOUEURS DE HOCKEY ET FOOTBALL DE HAUT NIVEAU
- ANCIEN ATHLÈTE DE HAUT NIVEAU AU HOCKEY

### **SPÉCIALISATIONS**

- ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL
- RÉADAPTATION ORTHOPÉDIQUE, CORRECTION POSTURALE, RÉTABLISSEMENT DE LA MOBILITÉ
- PERFORMANCE SPORTIVE ET PRÉPARATION PHYSIQUE
- PRISE DE MASSE MUSCULAIRE
- PERTE DE POIDS



**418-653-3331**