MAXI·FORME
PARTENAIRE DE VOTRE SANTÉ 24H

CARDIO BOXE

ACCESSIBLE À TOUS

Améliorer votre capacité cardiovasculaire et votre coordination de boxe.

Méthode de remise en forme unique et efficace.

Dépassez-vous sur nos sacs de frappe et renforcez votre tonus musculaire à l'aide de nos circuits de Boxe Fitness.

BOXE TECHNIQUE

ACCESSIBLE À TOUS

Découvrez, apprenez et perfectionnez vos techniques de boxe à l'aide d'un suivi spécialisé d'un de nos entraîneurs dévoués et passionnés.

Jeux de pied, techniques approfondies et entraînement de performance seront au rendez-vous.

CARDIO & BOXE KID

7 À 15 ANS

Excellent entraînement pour les jeunes qui recherchent à se dépasser et améliorer leur confiance en soi.

MAXI·FORME
PARTENAIRE DE VOTRE SANTÉ 24H

MAXI BOXE
EST. 2022

TARIFICATION

CARDIO BOXE
BOXE TECHNIQUE
CARDIO & BOXE KID

1 PERSONNE	50$ +tx PAR HEURE
2 PERSONNES	90$ +tx PAR HEURE (45$ +tx chacun)
3 PERSONNES	120$ +tx PAR HEURE (40$ +tx chacun)
4 PERSONNES	150$ +tx PAR HEURE (37.50$ +tx chacun)

MAXI-FORME
PARTENAIRE DE VOTRE SANTÉ 24H

MAXI BOXE
EST. 2022