



DÈRYA

LAVOIE

ENTRAÎNEUSE

FORMATION

Formation BIA sur les sports d'endurance

EXPÉRIENCE

Entraînement depuis l'âge de 14 ans

Sport d'équipe de haut niveau

Cours de groupe – Semi privé – Privé

Coaching alimentaire

SPÉCIALISATION

Apprendre ou réapprendre à avoir un mode de vie sain graduellement

Remise en forme

Perte de poids

Saines habitudes alimentaires (alimentation végétarienne ou non)

Amélioration de l'exécution des mouvements

Motivation – Structure – Détermination

Mobilité

CONTACTEZ DÈRYA :

SUCCURSALE DE LÉVIS

(418) 837-1159

 **MAXI-FORME**
PARTENAIRE DE VOTRE SANTÉ **24H**