



PHILIPPE CUSSON

ENTRAÎNEUR DE BOXE

SPÉCIALISATION

Entraînement de boxe

Nutrition pour l'entraînement physique, le fitness et l'alimentation quotidienne

Entraînement fitness et athlétisme

EXPÉRIENCE

Baseball de haut niveau, 10 ans de compétition

(Midget AAA, Championnat canadien et Championnat international)

3 camps d'entraînement de Baseball en Floride

10 ans d'entraînement en salle (bodybuilding, powerlifting et athlétisme)

3 ans de boxe

3 ans d'expérience comme entraîneur privé

5 ans comme militaire pour les Forces Armées Canadiennes

QUALIFICATION

Coach Export Niveau 1 et 2

Coach Export Biomécanique

Institut AAT - Nutrition avancé

Institut AAT - Cascade hormonale et évaluation du client

Institut AAT - Séminaire sur les neurotransmetteurs

Institut AAT - Séminaire sur la digestion 201

CONTACTEZ PHILIPPE :

SUCCESSALE DE LÉVIS

(418) 837-1159

