



SARAH

LAVOIE

FITNESS AÉRIEN

LES BÉNÉFICES :

STIMULE LA CONFIANCE EN SOI, RENFORCE L'ESPRIT ET TONIFIE LE CORPS FAVORISE L'ENTRAÎNEMENT PAR L'ACCOMPLISSEMENT DE MOUVEMENTS ESTHÉTIQUES ET ARTISTIQUES. SUCCÈS «INSTAGRAMMABLES» GARANTIS!

FORMATION

*Formation en trapèze volant à l'école de cirque
Musculature par Coach Export*

EXPÉRIENCE

Coach d'aérien depuis 2018

SPÉCIALISATION

*Fitness aérien
Pole Fitness
Cerceau aérien, solo ou en duo
Tissu
AcroYoga*

CONTACTEZ SARAH :

SUCCURSALE DE LÉVIS
(418) 837-1159

 **MAXI-FORME**
PARTENAIRE DE VOTRE SANTÉ **24H**