



**CHRISTIAN**  
**THIBAUDEAU**

**MAÎTRE**  
**ENTRAÎNEUR**

- + de 25 ans d'expérience comme entraîneur
- A entraîné des athlètes dans 28 sports différents de jeunes enfants jusqu'au niveau Olympique et professionnel.
- A entraîné des athlètes de physique jusqu'au niveau pro (3 à l'Olympia)
- + de 100 000 abonnés Instagram
- Publication de 5 livres et + de 700 articles sur l'entraînement
- Conférencier dans + de 20 pays
- Background compétitif en haltérophilie, culturisme, football et golf
- A été le "Head strength coach" du Central Institute for Human Performance (qui était le centre d'entraînement officiel des Blues de St-Louis)

VOUS POURREZ RETROUVER CHRISTIAN À LA SUCCURSALE **MAXI-FORME DE LÉVIS** OÙ IL OFFRE UNE DIZAINE DE DIFFÉRENTS FORAITS D'ENTRAÎNEMENT ET DE SUIVIS PERSONNALISÉS POUR TOUS LES GOÛTS ET LES BESOINS.

**POUR CONTACTER CHRISTIAN :**

**CHRIS@BALLISTICMANAGEMENT.COM**  
**SUCCURSALE DE LÉVIS (418) 837-1159**

**MAXI-FORME**  
PARTENAIRE DE VOTRE SANTÉ **24H**