

KINÉSIOLOGUE



ÉTIENNE GROLEAU

FORMATION

- Baccalauréat en Kinésiologie, concentration activité physique et santé – Uvalal 2022
- En voie d'obtention d'une maîtrise en ergonomie et santé au travail – Uvalal2024
- Membre accréditée de la fédération des kinésiologues du Québec (FKQ)

EXPÉRIENCE

- Stage en réadaptation (douleur chronique)
- Formation entrainement Christian Thibaudeau
- Encadrement d'athlètes de divers disciplines (hockey, basket-ball et soccer)
 - Contrat d'ergonomie de bureau avec diverses entreprises
- Supervision de tests physique (SOPFEU, GRC, policiers, etc.)
 - Entraîneur de mini-basket
- Participation aux jeux du Québec (missionnaire et athlète)
 - Basket-ball Collégial AA
 - Basket-ball JuvénileAAA
- Joueur d'Ultimate Frisbee au niveau national
- Entraînement en salle (5 années d'expérience)
 - Multiples autres sports pratiqués

SPÉCIALISATION

- Réadaptation en douleur chronique et blessures musculosquelettique (fonctionnelle ou sportive)
 - Entraînement fonctionnel (Prise de masse, mise en forme, autonomie, perte de poids, etc.)
 - Saines habitudes de vie et entretien motivationnel
- Analyse de la biomécanique fonctionnelle et de performance
 - Ergonomie de bureau et analyse de la posture

CONTACTEZ ÉTIENNE :

SUCCESSALE DE STE-FOY
(418) 653-3331

