



# JONATHAN MARTEL

## KINÉSIOLOGUE

### SPÉCIALISATION

- Évaluation, traitement et réhabilitation en salle de blessures musculo-squelettiques
  - Entraînement fonctionnel (perte de poids, mise en forme, autonomie, amélioration de performance)
- Entraînement personnalisé pour blessure musculo-squelettique ou problème postural
  - Entraînement personnalisé pour préparation physique sportive
  - Saines habitudes de vie (entraînement, alimentation, équilibre de vie)

### EXPÉRIENCE

- Entraîneur en salle de musculation depuis 2014
- Kinésiologue au sein d'une clinique de physiothérapie
  - Entraîneur au Club de ski acrobatique du Relais
- Stage au Pavillon de prévention des maladies cardiaques (PPMC)
  - Stage au Programme de prévention secondaire et de réadaptation vasculaire et au Programme de réduction du risque cardiaque
- Stage à la Clinique de Kinésiologie de l'Université Laval
- Stage au Programme des atteintes cérébrales chez les jeunes à l'Institut de réadaptation en déficience physique du Québec (IRDPO)

### QUALIFICATIONS

- Bachelier en Kinésiologie Université Laval
- Microprogramme en alimentation et nutrition
- Diplôme d'études supérieures spécialisées en kinésiologie clinique
- Formation Introduction à la compétition partie A et B du Programme national de certification des entraîneurs (PNCE)
- Certified Clinical Exercise Physiologist par l'American College au Sports Medicine (ACSM)
  - Membre accrédité de la Fédération des Kinésiologues du Québec

**CONTACTEZ JONATHAN :**

**ST-APOLLINAIRE**  
(418) 425-4172

**ST-NICOLAS**  
(418) 431-4172

 **MAXI-FORME**  
PARTENAIRE DE VOTRE SANTÉ **24H**