



**CAMILLE**

**TREMBLAY**

## **ENTRAÎNEUSE**

### **FORMATION**

*Musculation et Alimentation sportive avec l'Académie des entraîneurs  
Quantum training - Académie Quantum  
Certificat universitaire en nutrition*

### **EXPÉRIENCE**

*Entraînement en salle depuis 2012  
6 ans de gymnastique compétitive  
4 ans comme entraîneuse en gymnastique  
2 compétitions de niveau provincial en gymnastique  
Coaching en ligne*

### **SPÉCIALISATION**

*Remise en forme  
Perte de gras  
Prise de masse musculaire  
Alimentation pour tous les âges  
Saines habitudes de vie  
Planification et périodisation des entraînements  
Motivation et discipline*

**CONTACTEZ CAMILLE :**

**SUCCURSALE DE LÉVIS**  
**(418) 837-1159**

 **MAXI-FORME**  
PARTENAIRE DE VOTRE SANTÉ **24H**